

## Angaben zur Person

Vorname	
Name	
Geburtsdatum	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon / Mobil	
Mailadresse	

Ausbildung und Studium	
Derzeitiger Beruf/Position	seit _____
Derzeitiger Arbeitgeber / ggf. Auftraggeber	seit _____

Weitere Informationen	<input type="checkbox"/> ggf. Lebenslauf <input type="checkbox"/> ggf. aktuelle Bewerbungsunterlagen <input type="checkbox"/> ggf. aktuelle Stellenbeschreibung <input type="checkbox"/> ggf. Organigramm der derzeitigen Funktion <input type="checkbox"/> ggf. kurze Beschreibung Ihrer familiären Situation <input type="checkbox"/> ggf. ausführliche Problembeschreibung <input type="checkbox"/> _____
-----------------------	--

## Prozess- und Zielklärung

Meine bisherigen Erfahrungen mit Coaching, Beratung oder Supervision ?

Meine Ziele für das Coaching ?

Wie sähe der Alltag aus, wenn diese Ziele schon erreicht wären ?

Wer profitiert am meisten von einem guten Ergebnis im Coaching ?

Hat jemand ein Interesse daran, daß die Ziele nicht erreicht werden ?

Was motiviert mich, gerade jetzt über ein Coaching nachzudenken bzw. damit zu beginnen ?

Wie und durch was kann mich der Coach in meinem Prozess bestmöglich unterstützen ? Meine konkreten Erwartungen an meinen Coach (Was sollte er besser nicht machen!) ?

Wenn ich meine Lebenssituation bzw. mein aktuelles Anliegen in einem Bild/einer Metapher darstellen sollte, könnte dies am ehesten folgendes sein:

Weitere Aspekte die mir wichtig erscheinen sind:

## Merkblatt zum Coaching

Coaching dient der Begleitung von persönlichen oder beruflichen Veränderungsprozessen. Dabei unterstützt der Coach den Coachee (die zu coachende Person) darin, Klarheit über die jeweilige Situation, eigene Gefühle und Bedürfnisse sowie stimmige Handlungsoptionen zu finden. Unter Umständen kann es hierfür auch notwendig sein, frühere biographische Ereignisse einzubeziehen, um entsprechende Muster zu erkennen und zu bearbeiten (z.B. der aktuelle Konflikt mit dem Vorgesetzten oder dem Lebenspartner weist Parallelen auf zu einem früheren Konflikt mit dem Vater).

Demgegenüber ist Coaching jedoch zur Behandlung psychisch, emotional und psychosomatisch bedingter Krankheiten weder methodisch geeignet, noch rechtlich zulässig (siehe Psychotherapeutengesetz und Heilpraktikergesetz u.a.).

Die/der Coachee versichert daher:

- Bei mir liegen keine akuten psychischen Erkrankungen vor.
- Ich nehme keine Medikamente gegen psychische Erkrankungen ein (z.B. Antidepressiva, Neuroleptika, Antiepileptika).
- Es besteht keine Drogen- oder Medikamentenabhängigkeit.
- Bei chronischen psychischen Erkrankungen liegt es allein in meiner Verantwortung, eine erforderlichenfalls notwendig ärztlicher Behandlung zu initiieren und ggf. die Durchführung des Coachings mit dem behandelnden Arzt/Therapeuten abzustimmen,
- Der Coach wird von mir über neu auftretende Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit umgehend zu informiert.
- Ich bin für mich selbst Verantwortlich und dazu in der Lage persönliche Grenzen klar zu kommunizieren.

---

Ort, Datum, Unterschrift Klient/ Coachee